



KOBRA bietet Frauen Beratung zu Beruf, Bildung und Arbeit. Zu dem Thema Elternzeit und Pflegezeit werden Frauen, Männer und Unternehmen beraten.

Beratung für Frauen zu Beruf – Bildung – Bewerbung » die Beratung ist kostenfrei *Women's counseling with regard to work, education and job application*

- » Berufliche Neu- und Umorientierung
 - » Entwicklung beruflicher Perspektiven
 - » Klärung beruflicher Interessen, Fähigkeiten und Kompetenzen
 - » Entwicklung von Bewerbungs- und Jobsuchstrategien
 - » Lernbedarfsermittlung, Informationen zu Weiterbildungen
 - » Beruflicher Wiedereinstieg nach Krankheit
 - » Beratung zum Digitalen Arbeitsmarkt: Veränderungen + Chancen
- SPRACHEN** Deutsch, Italienisch, Farsi/Dari, Englisch

TELEFONISCHE

TERMINVEREINBARUNG

über das Beratungstelefon

„Berufsperspektiven für Frauen“ der Berliner Frauenbildungsberatungsstellen.

Make an appointment via the helpdesk:

0800 454 0299 (kostenfrei / free of charge).

Jeden Dienstag, 10.00 – 16.00 Uhr, sind die KOBRA-Beraterinnen am Telefon. **Every Tuesday from 10am – 4pm.**



Mobile Beratung für geflüchtete und zugewanderte Frauen

- » Counselling on education and careers for refugee-women, migrants or immigrants
- TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG**
0176 43512870
SPRACHEN Deutsch, Dari/Farsi

Damit die Elternzeit nicht zum Stolperstein in Ihrer Karriere wird ...

- » Information und Beratung für (werdende) Eltern zur Elternzeit, zum Elterngeld und zu individuellen betrieblichen Lösungen, um Erwerbstätigkeit, Karriere und Familie zu vereinbaren.

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG

(030) 695 923-0

Jeden Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr

GRUPPENBERATUNG 1 x im Monat siehe Rückseite

TELEFONISCHE KURZBERATUNG

(030) 695 923 – 30

jeden Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr

SPRACHEN Deutsch, Englisch

Selbst und Ständig

- » Coaching für Frauen, die in ihrer Selbständigkeit nach neuen Handlungsstrategien suchen.
- TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG**
(030) 695 923-0
SPRACHEN Deutsch, Italienisch

Angehörige pflegen und trotzdem berufstätig bleiben

- » Information und Beratung zur (Familien-)Pflegezeit, zu Möglichkeiten der Vereinbarkeit im Betrieb und zur Berufsrückkehr für pflegende Angehörige.

www.pflegezeit-berlin.de

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG

(030) 695 923-0

TELEFONISCHE KURZBERATUNG

(030) 695 923 – 16

jeden Di. 14:00 – 15:30 Uhr, jeden Do. 10:00 – 12:00 Uhr

SPRACHEN Deutsch, Englisch

Von der Mit-Arbeiterin zur Gestalterin

- » Individuelle Beratung für Frauen zum beruflichen Aufstieg
- TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG**
(030) 695 923-0
SPRACHEN Deutsch, Englisch

Kompetenzen und Interessen reflektieren: Selbständig, überall und im eigenen Tempo mit unseren Online-Tools auf www.wissen-was-ich-kann.de
Individuelle Beratung für Frauen, die herausfinden wollen, was sie können.
Terminvereinbarung: karin.erb@kobra-berlin.de

WWW.KOBRA-BERLIN.DE



ANGEBOTE von Januar bis Dezember 2023

TERMINE

Küchentischgespräche online: Frauen in digitalen Jobs – Digitales Empowerment

Welche Jobs gibt es in der digitalen Arbeitswelt? Einmal im Quartal lernen Sie bei einem kostenfreien, informellen online-Gespräch ein neues Feld möglicher digitaler Jobs kennen. <https://www.kobra-berlin.de/angebote/ktg-online-frauen-in-digitalen-jobs-4675>

» Aktuelle Termine
siehe Website, Newsletter
oder Facebook

Meine Initiativbewerbung

2-teiliger Workshop für Frauen auf Stellensuche und Freiberuflerinnen in Akquise-Phasen.

» 19.01. u. 26.01.2023
» 31.08. u. 07.09.2023

If you can dream it, you can do it

Workshop zur beruflichen Orientierung.

» 21.01. u. 22.01.2023
» 22.04. u. 23.04.2023
» 08.07. u. 09.07.2023
» 04.11. u. 05.11.2023

Gruppenberatung Elternzeit/Elterngeld

Informationen für werdende Eltern (Frauen, Männer und Paare). <https://www.elternzeit-berlin.de/>

» Jeden 3. Dienstag
im Monat siehe Website

Info-Veranstaltung: Werkzeuge zur Gestaltung Ihres Berufsweges

Unsere einstündigen Informationsveranstaltungen zeigt, wie Sie die KOBRA Online-Werkzeuge auf wissen-was-ich-kann.de für Ihre berufliche Orientierung nutzen können.

» Aktuelle Termine
siehe Website, Newsletter
oder Facebook

Wissen, was ich kann. Entdecken, wohin ich will. Mit Unterstützung unserer Online-Instrumente

auf www.wissen-was-ich-kann.de 3-teiliger Workshop für Frauen, die sich umorientieren, neu orientieren oder beruflich weiterentwickeln wollen.

» 06.02., 13.02. u. 20.02.2023
» 08.05., 15.05. u. 22.05.2023
» 25.09., 09.10. u. 16.10.2023

Pflege und berufstätig bleiben Online-Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige

und Fachkräfte. Wir informieren über Möglichkeiten, berufliche Tätigkeit und pflegerische Verantwortung zu verbinden. <https://www.pflegezeit-berlin.de/veranstaltungen>

» 02.03.2023 » 15.06.2023
» 28.09.2023 » 30.11.2023

Professionelles Netzwerken: Erfolgreich sichtbar werden für den Beruf

– *Online-Workshop mit Kinga Bartczak, Female Empowerment & Business Coach*
Wie ein gutes Netzwerk im Job helfen kann und wie Sie dieses strategisch aufbauen können.

» 02.03.2023

Kompetenzen bilanzieren – berufliche Strategie entwickeln – Workshop kombiniert

mit Einzelcoaching Für Frauen, die ihr individuelles Berufsprofil bestimmen möchten.

» 04.03. u. 31.03.2023
» 11.11. u. 08.12.2023

Das Partizipationsgesetz – Ein Gesetz der offenen Tür. Wege in den Öffentlichen Dienst.

– mit *Belma Bekos (Referentin der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)*.
Für Frauen mit Migrationshintergrund und Multiplikator*innen.

» 15.03.2023

Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert. Wo stehe ich und was tut mir gut?

Kooperationsveranstaltung mit dem FFGZ und Netzwerk behinderter Frauen e.V.
3-teilige Workshop-Reihe für Frauen, die wegen Krankheit ihre Berufstätigkeit unterbrechen mussten.

» 17.03., 24.03. u. 29.03.2023
» 24.11., 01.12. u. 06.12.2023

Nachhaltig in die Zukunft – Jobs in der IT Branche – gemeinsam mit tech in the city e.V.

Online-Infoveranstaltung für Frauen, die sich für einen Einstieg in die IT-Branche interessieren.

» 23.03.2023 » 17.10.2023

Mut zum Quereinstieg – wie bewerbe ich mich für Jobs in der IT- Branche? – gemeinsam mit

tech in the city e.V. Online-Infoveranstaltung für Frauen, die sich für Jobs in der IT- Branche bewerben möchten.

» 18.04.2023

Bessere Arbeitsmarktchancen durch digitale Sichtbarkeit – Online-Workshop mit Sara-Lena Probst

Für selbständige Frauen und Frauen in Bewerbungsphasen.

» 27.04.2023

Zur Zukunft der Arbeit: Wie werden wir arbeiten? Wie wollen wir arbeiten?

Für Frauen, die vor beruflichen Entscheidungen stehen.

» 03.05.2023

Bewerbungsanschreiben: Lust statt Frust Workshop mit individuellem Feedback

» 04.05.2023 » 25.09.2023

„Ich bin nicht gut genug?“ Negative Glaubenssätze überwinden!

Workshop für Frauen in Veränderungsprozessen.

» 12.05.2023 » 14.07.2023

Von wegen Ruhestand: Wenig Geld, viele Sorgen?

Veranstaltung für Frauen auf dem Weg ins Rentenalter!

» 11.08.2023

Altersvorsorge – damit beschäftige ich mich nicht?! – mit Birgit Wichert, das finanzkontor

Für Frauen, die eine sichere Haltung zum Thema Altersvorsorge entwickeln möchten.

» 07.09.2023

Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs

Workshop-Reihe von KOBRA und dem Verein Leben nach Krebs! e.V.
Thematische Workshops, einzeln buchbar.

» Sept./Okt. 2023
Termine siehe Website,
Newsletter oder Facebook

Geld und innere Glaubenssätze – mit Gastreferentin Petra Runggaldier

Online-Workshop für Frauen, die sich ein besseres Verhältnis zum Thema Geld wünschen.

» 16.10.2023

Hochsensibilität und Arbeit – (Wie) geht das zusammen?

– mit *Gastreferentin Mareike Scheele (Einfach-aufatmen.de)* Online-Vortrag & Gesprächsrunde.

» 20.01.2023 » 17.11.2023