Die Förderung des Projektes erfolgt durch das Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit mit den Mitteln der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege.

Krafttankstelle-
Entspannungsangebote für Alleinerziehende

im Interkulturellen Familienzentrum tam
Wilhelmstraße 116/117, 10963 Berlin

freitags ab 18.9.2026 offenes Familiencafé zwischen 15 Uhr und 18 Uhr

18.9.26	**Kennenlernen und Eingewöhnung der Kinder**
25.9.26	
2.10.26	
9.10.26	
Elternangebote zwischen 16.30 Uhr und 17.30 Uhr	
16.10.26	**Yoga**
23.10.26	**Yoga**
30.10.26	**Singen**
6.11.26	**Singen**
13.11.26	**Singen**
20.11.26	**Töpfern**
27.11.26	**Töpfern**
4.12.26	**Trommeln**
11.12.26	**Trommeln**

<u>während der Elternangebote:</u>
+ Kinderbetreuung für Kinder von 0-3 Jahren im Familiencafé

+ Bewegungsangebot für Kinder von 3-6 Jahren in der Turnhalle

kostenfrei und ohne Anmeldung!

Kontakt: Interkulturelles Familienzentrum tam, Wilhelmstraße 116/117, 10963 Berlin
Tel. +49 30 261 19 92, E-Mail fz.tam@ejf.de